

# Zdrowie i bezpieczeństwo

Ten produkt został zaprojektowany z najwyższą troską o bezpieczeństwo. Jednak wszelkie urządzenia elektryczne, jeśli są używane w sposób niewłaściwy, mogą być przyczyną pożaru, porażenia prądem elektrycznym lub obrażeń ciała. Należy przestrzegać wszystkich ostrzeżeń, zaleceń i instrukcji.

Jeśli urządzenie nie działa normalnie, wydaje nietypowe dźwięki lub dziwne zapachy albo staje się tak gorące, że nie da się go dotknąć, natychmiast zaprzestań korzystania z systemu i odłącz od niego wszystkie przewody.

## OSTRZEŻENIE

### KORZYSTANIE PRZEZ DZIECI

Gogle PlayStation®VR nie są przeznaczone do użytku przez dzieci poniżej 12 roku życia.

### NAPADY PADACZKOWE WYWOŁANE STYMULACJĄ ŚWIETLNAJĄ (PADACZKA FOTOGENNA)

Jeśli występują u Ciebie napady padaczkowe lub masz historię takich napadów, **przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy skonsultować się z lekarzem.**

Niektóre osoby są wrażliwe na migające światła, geometryczne kształty i wzory, mogą mieć niewykrytą epilepsję, a także doświadczać napadów padaczkowych podczas grania w gry wideo lub oglądania treści wizualnych.

**NALEŻY NATYCHMIAST ZAPRZESTAĆ KORZYSTANIA** z urządzenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli podczas grania w gry wideo albo oglądania treści wizualnych i narażenia na migające światło wystąpią następujące problemy zdrowotne lub symptomy: bolesność oczu, zaburzenia widzenia, migrena, drżenie mięśni, drgawki lub inne niezamierzone ruchy, utrata wzroku, utrata świadomości lub dezorientacja.

Oprócz powyższych objawów **NALEŻY NATYCHMIAST ZAPRZESTAĆ KORZYSTANIA** z urządzenia w przypadku wystąpienia któregokolwiek z następujących objawów podczas grania: ból lub zawroty głowy, nudności, zmęczenie, objawy podobne do choroby lokomocyjnej, ból lub dyskomfort w jakiegokolwiek części ciała, takiej jak oczy, uszy, ręce, ramiona, stopy. Jeśli objawy będą się utrzymywać, należy **skontaktować się z lekarzem.**

- Nie używaj PS VR2, jeśli odczuwasz zmęczenie lub potrzebujesz snu, masz zawroty głowy, mdłości, chorujesz, jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków albo masz zaburzenia ruchu lub równowagi. Jeżeli cierpisz na jakąkolwiek poważną dolegliwość, przed skorzystaniem z PS VR2 skonsultuj się najpierw z lekarzem.
- U niektórych osób mogą wystąpić choroby lokomocyjnej, mdłości, dezorientacja, zaburzenia wzroku lub inne dolegliwości. W takim przypadku należy zaprzestać korzystania z gogli VR i natychmiast je zdjąć. Jeśli po skorzystaniu z gogli wystąpią u Ciebie jakiegokolwiek dolegliwości, odpocznij i nie podejmuj żadnych działań, które wymagają niezakłóconego widzenia, równowagi lub koordynacji, dopóki objawy nie znikną całkowicie.
- **NATYCHMIAST PRZERWIJ KORZYSTANIE Z URZĄDZENIA** i skonsultuj się z lekarzem przed wznowieniem rozgrywki, jeżeli u Ciebie lub Twojego dziecka wystąpiły następujące objawy: zawroty głowy, zaburzenia wzroku, drżenia mięśni oczu lub powiek, utrata świadomości, dezorientacja, objawy padaczki lub inne mimowolne odruchy czy drgawki. **GRĘ MOŻNA WZNOWIĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ZGODY LEKARZA.**
- Przyzwyczajenie się do obrazów generowanych przez PS VR2 może wymagać czasu. Na początku zalecamy korzystanie z produktu przez ograniczony czas.

### PRZERWY

Unikaj długiego, ciągłego korzystania z PS VR2.

Na każdą godzinę rozgrywki powinno przypadać 15 minut odpoczynku. Tym niemniej korzystanie z systemu wirtualnej rzeczywistości jest kwestią indywidualną — pamiętaj, aby robić przerwy za każdym razem, gdy wystąpią objawy zmęczenia lub inne dolegliwości, i nie wznawiaj gry, dopóki nie ustąpią.

### FALE RADIOWE

Fale radiowe mogą mieć wpływ na sprzęt elektroniczny lub urządzenia medyczne (np. rozruszniki serca), co może prowadzić do awarii lub urazów.

- Jeśli korzystasz z rozrusznika serca lub innego urządzenia medycznego, przed rozpoczęciem korzystania z bezprzewodowych funkcji sieciowych (Bluetooth®) skonsultuj się z lekarzem lub producentem urządzenia medycznego.


- Bezprzewodowych funkcji sieciowych nie należy używać w następujących miejscach:
  - Obszary, w których korzystanie z sieci bezprzewodowej jest zabronione, np. szpitale. Podczas korzystania z produktu na terenie placówki medycznej należy przestrzegać obowiązujących przepisów.
  - Obszary w pobliżu alarmów pożarowych, drzwi automatycznych i innych rodzajów urządzeń automatycznych.

## MAGNESY I URZĄDZENIA MEDYCZNE

Ten produkt jest wyposażony w magnesy, które mogą wpływać na działanie rozruszników serca, defibrylatorów, zastawek programowalnych oraz innych urządzeń medycznych. Nie należy umieszczać tego produktu w pobliżu takich urządzeń ani w pobliżu osób z nich korzystających. Jeżeli korzystasz z takich urządzeń, przed użyciem tego produktu skonsultuj się z lekarzem.

## FUNKCJA WIBRACJI

- Nie używaj funkcji wibracji gogli VR, jeśli korzystasz ze stymulatora, defibrylatora, zastawek programowanych lub innych urządzeń medycznych.
- Nie korzystaj z funkcji wibracji gogli VR ani funkcji wibracji i funkcji efektów „Trigger” kontrolera PlayStation VR2 Sense™, jeśli masz dolegliwości lub obrażenia, na które funkcja wibracji może mieć wpływ, lub jeśli masz dolegliwości albo obrażenia takich części ciała jak głowa, kości, stawy lub mięśnie dłoni lub ramienia.

Aby włączyć lub wyłączyć te funkcje w goglach lub kontrolerze VR, przejdź do ekranu głównego konsoli PS5 i wybierz **Ustawienia**  > **Akcesoria**.

## POZIOM GŁOŚNOŚCI

Korzystanie z zestawu słuchawkowego lub słuchawek przy wysokim ustawieniu głośności może spowodować trwałą utratę słuchu. Należy ustawić bezpieczny poziom głośności. Wraz z upływem czasu coraz głośniejszy dźwięk może wydawać się nieszkodliwy, ale w rzeczywistości może powodować uszkodzenie słuchu. Jeśli słyszysz dzwonienie w uszach, odczuwasz jakikolwiek ból w ich obrębie lub dźwięk, który słyszysz, jest przytłumiony, przerwij słuchanie i udaj się do lekarza. Im wyższe ustawienie głośności, tym szybciej może dojść do uszkodzenia słuchu.

Aby ochronić słuch:

- Ograniczaj czas korzystania ze słuchawek lub z zestawu słuchawkowego przy wysokim ustawieniu głośności.
- Unikaj zwiększania głośności w celu zagłuszenia dźwięków dochodzących z zewnątrz.
- Zmniejsz głośność, jeśli nie słyszysz osób mówiących w pobliżu Ciebie.

## BATERIA LITOWO-JONOWA

Ten kontroler zawiera baterię litowo-jonową, którą można wielokrotnie ładować. Nie wolno używać baterii litowo-jonowych, które są uszkodzone lub przeciekają. W przypadku wycieku płynu z wbudowanej baterii natychmiast przestań używać produktu i skontaktuj się z odpowiednią infolinią obsługi klienta PlayStation – dane kontaktowe znajdziesz w dołączonej dokumentacji. Jeśli substancja dostanie się do oczu, nie należy ich trzeć. Należy natychmiast przemyć oczy czystą wodą i udać się po pomoc medyczną. W przypadku kontaktu substancji ze skórą lub ubraniem należy natychmiast przemyć obszar kontaktu czystą wodą i skonsultować się z lekarzem. Nie wolno dopuszczać do kontaktu baterii z ogniem, wystawiać jej na działanie wysokiej temperatury np. w postaci światła słonecznego w pojeździe wystawionym na działanie promieni słonecznych ani zostawiać jej w pobliżu źródła ciepła. Nigdy nie należy próbować otwierać, zgniatać, podgrzewać ani podpalać kontrolera ani baterii. Nie należy pozostawiać baterii podłączonej do ładowania na długie okresy, kiedy kontroler nie jest używany.

## OTOCZENIE I MIEJSCE GRY

- Noszenie gogli VR całkowicie blokuje możliwość widzenia otoczenia. Aby uniknąć wypadku lub obrażeń, takich jak uderzenie lub wpadnięcie na ludzi, ściany, meble lub przedmioty, albo utraty równowagi i upadku, należy pamiętać o następujących kwestiach:
  - Zanim założysz gogle VR, sprawdź, czy masz wokół siebie wystarczająco dużo wolnego miejsca. Sprawdź, czy wokół Ciebie oraz w miejscu gry nie ma żadnych osób, zwierząt, przedmiotów, mebli ani schodów. Sprawdź, czy podłoga jest stabilna i równa.
  - Funkcja Miejsce gry wymaga wolnej przestrzeni w celu określenia wystarczającego obszaru. Funkcja ta nie wykrywa przestrzeni dokładnie, dlatego należy pozostawić przestrzeń dodatkową pomiędzy ścianą, meblami i innymi elementami, o które można się potknąć lub z którymi można się zderzyć podczas określania miejsca gry.

## Zdrowie i bezpieczeństwo

- W trakcie zabawy należy uważać, by w miejscu gry nie znalazły się małe dzieci ani zwierzęta.
- Nie przemieszczaj się, gdy korzystasz z zawartości, która nie obsługuje funkcji Skalowanie pomieszczenia (•► strona 13).
- Przed rozpoczęciem rozgrywki dopilnuj, by przewód gogli VR nie był owinięty wokół Twojego ciała lub kończyn. Regularnie sprawdzaj jego stan podczas grania.
- Mając założone gogle VR, zachowaj ostrożność podczas poruszania się. Unikaj zbyt szybkich ruchów głową, kończynami lub ciałem.
- W podglądzie otoczenia pole widzenia jest wąskie, a poczucie głębi inne niż w normalnych warunkach. Nieprzestrzeganie tych środków ostrożności może doprowadzić do wypadku lub obrażeń ciała, takich jak wpadnięcie na ludzi, ściany, meble lub przedmioty albo utrata równowagi i upadek. Sprawdź swoje otoczenie i poruszaj się powoli i ostrożnie.

### OTOCZENIE I KORZYSTANIE Z KONTROLERA

- Korzystając z kontrolera, uważaj, aby nie trafić na osobę lub przedmiot. Jeśli któryś z kontrolerów uderzy w osobę lub przedmiot, może spowodować wypadek, obrażenia ciała lub uszkodzenie sprzętu. Korzystając z kontrolera, przestrzegaj poniższych zasad.
  - Przed użyciem kontrolera sprawdź, czy wokół niego jest wystarczająca ilość miejsca.
  - Nie używaj żadnego z kontrolerów, gdy jest do nich podłączony przewód USB.
  - Przed użyciem przełóż ręce przez paski przymocowane do każdego kontrolera i przymocuj je do nadgarstków.
  - Trzymaj mocno każdy z kontrolerów, aby zapobiec ich wyrzuceniu z rąk. Nie wstrząsaj żadnym z kontrolerów z nadmierną siłą.

### URAZY MAŁYCH DZIECI

Produkt należy przechowywać poza zasięgiem małych dzieci. Dzieci mogą połknąć drobne elementy, ciągnąć za przewody, sprawiając że gogle VR lub kontroler spadną na ziemię. Mogą również zaplątać się w przewody, co może doprowadzić do obrażeń ciała, wypadku lub awarii urządzenia.

### NIE DEMONTUJ ANI NIE MODYFIKUJ PRODUKTU ANI AKCESORIÓW

Takie czynności niosą ze sobą ryzyko pożaru, porażenia prądem lub odniesienia obrażeń.

## Środki ostrożności


### Dyskomfort na skórze

Nie korzystaj z gogli, słuchawek ani zestawu słuchawkowego, jeśli podrażniają Twoją skórę. Jeżeli mimo wszystko objawy nie ustąpią, zasięgnij porady lekarza.

### Wyładowania elektryczne

Korzystając z gogli lub słuchawek w wyjątkowo suchym powietrzu, możesz czasem poczuć niewielkie, szybkie wyładowanie elektryczne na uszach. Jest to efekt skumulowania elektryczności statycznej na ciele, a nie znak nieprawidłowego funkcjonowania gogli czy słuchawek. Efekt ten można zmniejszyć, zakładając ubrania wykonane z materiałów, które nie są podatne na generowanie wyładowań elektrycznych.


### Noszenie gogli VR

- Ważne jest, aby podczas korzystania gogle VR były prawidłowo założone.
  - Możesz sprawdzić, jak prawidłowo nosić gogle VR, przechodząc do ekranu głównego konsoli PS5 i wybierając **Ustawienia**  > **Akcesoria** > **PlayStation VR2**.
  - Nie dokręcaj zbyt mocno pokrętki regulacji..
  - Z gogli VR można korzystać, nosząc okulary. Podczas regulacji pozycji wizjera należy uważać, aby nie uszkodzić obiektywów okularami.
- Regularnie sprawdzaj czy gogle VR są prawidłowo założone i dopasowane.

### Kondensacja wilgoci

Jeżeli gogle PS VR2 zostaną przyniesione do ciepłego pomieszczenia bezpośrednio z zimnego miejsca, we wnętrzu gogli lub kontrolera może dojść do skraplania się wilgoci. Gdy tak się stanie, produkt może nie funkcjonować poprawnie. W takim przypadku należy odłączyć przewód gogli VR od konsoli PS5, wyłączyć kontroler i pozostawić urządzenia na kilka godzin. Jeśli urządzenie nadal nie będzie działać prawidłowo, skontaktuj się z działem obsługi klienta (•► strona 22).

### Nietypowe działanie lub brak reakcji urządzenia

Przytrzymaj przez co najmniej 7 sekund przycisk  (zasilania) na goglach VR, aby wymusić wyłączenie urządzenia, po czym włącz je ponownie. Jeśli błąd będzie nadal występował, zrestartuj konsolę PS5.

### Komunikat o wysokiej temperaturze

Jeżeli wewnętrzna temperatura systemu VR za bardzo wzrośnie, pojawi się komunikat. W takiej sytuacji wyłącz gogle VR i przez pewien czas z nich nie korzystaj. Pamiętaj, by nie korzystać z urządzenia z zablokowanymi otworami wentylacyjnymi albo w miejscu o wysokiej temperaturze. Jeśli będziesz nadal korzystać z gogli VR w takich warunkach, nie będą one działać prawidłowo. Gdy gogle VR ostygną, przenieś je w miejsce o lepszej wentylacji i uruchom ponownie.

### Ekran gogli VR

- Pamiętaj, że czujnik założenia gogli VR nie powinien być niczym zasłonięty. Jeżeli czujnik założenia zostanie czymś zasłonięty, ekran nie włączy się automatycznie, nawet jeśli zdejmiesz gogle VR. Jeżeli na ekranie przez dłuższy czas jest wyświetlany ten sam obraz, może to powodować jego wypalenie – oznacza to, że mniej wyraźna wersja obrazu będzie widoczna na ekranie przez cały czas.
- W różnych punktach ekranu mogą się pojawiać czarne (ciemne) lub jasne piksele. To normalne zjawisko, związane z funkcjonowaniem ekranów, a nie oznaka awarii. Proces produkcji wyświetlaczy wykorzystuje niezwykle precyzyjne urządzenia. Stąd od czasu do czasu pojawia się niewielka liczba ciemnych lub jasnych punktów, a także nieregularne kolory lub jasność.

### Ciecz, kurz, dym, para i ciepło

- Zawsze sprawdzaj, czy produkt i jego złącza są wolne od płynów, nadmiaru kurzu i małych cząsteczek.
- Podczas użytkowania, przechowywania lub transportu produktu nie pozostawiaj go w następujących miejscach.
  - Miejsca narażone na działanie dymu lub pary
  - Miejsca o wysokiej wilgotności, zapyleniu lub z dużą ilością dymu papierosowego
  - Miejsca w pobliżu urządzeń grzewczych, obszary narażone na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub obszary, w których utrzymuje się ciepło

### Konfiguracja i obsługa

- Nie używaj przewodów, które są uszkodzone lub zmodyfikowane.
- Nie umieszczaj ciężkich przedmiotów na produkcie ani przewodach, nie rzucaj produktem, nie upuszczaj go, ani w żaden inny sposób nie narażaj na silne wstrząsy fizyczne.
- Nie umieszczaj produktu na powierzchniach, które są niestabilne, pochylone lub podatne na wibracje.
- Nie pozostawiaj produktu na podłodze.
- Nie deptaj po przewodach ani nie przycina ich, szczególnie w pobliżu złączy.
- Nie ciągnij ani nie zginaj przewodów z nadmierną siłą.
- Nie dotykaj złączy ani nie wkładaj do nich lub do produktu żadnych przedmiotów.
- Odłącz przewody, jeśli chcesz wyczyścić lub przenieść urządzenie lub nie zamierzasz z niego korzystać przez dłuższy czas.
- Nie kręć goglami VR, trzymając je za przewód.
- Nie odłączaj przewodu gogli VR, dopóki wskaźnik zasilania nie będzie świecił czerwonym światłem lub nie zgaśnie. Odłączenie przewodu, gdy światła są białe, a gogle VR są włączone, może spowodować nieprawidłowe działanie.
- W trakcie korzystania z produktu, baterii lub akcesoriów oraz ich przewożenia i przechowywania nie należy wystawiać ich na działanie wysokich temperatur, wysokiej wilgotności ani bezpośrednio padających promieni słonecznych.